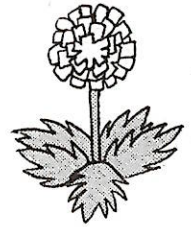


第二東中学校 さわやか相談室
 2022年度 5月号
 ☎ 048-643-2171 (直通)



新 緑

花いっぱいのが4月が過ぎました。5月になり、いろいろな味わいの緑がぐんぐんと勢いをつけて成長しています。あっという間に過ぎたGW、感染予防対策はとりながら、少しずつ以前のような行動ができるようになってきました。

生徒の皆さんは、新しい学年・学級になじんできましたか？ 4月は夢中で過ごし、5月に入ると、疲れが出てくることがあります。あれもこれもと、頑張りたいことは数多くあると思いますが、まずは、今出来ていることに目を向けて、この1か月を振り返ってみてほしいと思います。

そして、好きな音楽を聴いたり、好きな香りのお風呂にゆっくり浸かったり、友達とおしゃべりしたり大笑いしたりして、こころとからだをゆるめる時間を積極的に作ってみてはどうでしょうか。ヒントが欲しい人は、相談室でも、いくつかアドバイスしていますよ…。

保護者のみなさん、中学生の生活は、学習や行事など、その学年なりの速いペースですすんでいきます。このスピードについていくため、お子様なりに緊張し、疲れも出てくる頃です。ご家庭では、お子様の様子を見ながら、メリハリをつけてリラックスし、次の日の活動のエネルギーを満たす時間をとってあげてはいかがでしょうか。

そして、もし気がかりな様子が見られましたら、そのままにしないで、担任の先生に相談したり、さわやか相談室を利用してみてはいかがでしょうか。私たち学校のスタッフはお子様とご家族のために、共に困りごとについて考えていきます。些細なことでも、お気軽にご相談ください。さわやか相談室での面談をご希望の方は、直通電話(048-643-2171)まで、ご一報ください。

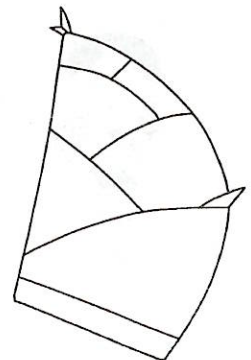
☆☆ さわやか相談室のスタッフ自己紹介 ☆☆

4月から第二東中学校にまいりましたさわやか相談員の田村 恵です。さわやか相談室は1階の一番西側の部屋です。4月は桜、5月はバラの花が咲き乱れ、緑豊かな静かな空間です。体の不調と同じように、心の不調にも目を向けて、こころとからだのメンテナンスをしてみましょう。そのようなときにも、利用してもらえればと思います。

趣味：散歩、ドライブ、

好きなこと・もの：猫、音楽、読書

ハマっていること：給食メニューの再現、ストリートピアノ動画



～保護者のみなさまへ～

五月晴れがさわやかな季節となりました。ゴールデンウィークも終わりましたが、まだまだお休み気分が戻らない生徒たちもいるのではないのでしょうか。これからが学校生活本番です。気持ちを引き締め、早くペースを取り戻してください。

コミュニケーションについて

子どもたちの会話を聞いていると、なんて早口で、省略した話し方をするのだろうかと思えます。子どもたちは、素早く短い言葉で表現することに長けていて、慣れてもいます。また、その言葉の使い方が、妙に的を射たものである場合もあります。すなわち、「すばやさどひらめき」が、子どもたちの会話の中で重視されているようです。そのせいか、短いフレーズや単語で表現することが多く、その速さといったら、とても聞き取れない時があります。テレビの影響や、携帯のメール・ラインで、「反応の速さと、刺激的で気の利いた表現」を重視したことばの力は、ある意味、あわただしく忙しい生活に適応している姿なのかもしれません。

しかし、今の子どもたちすべてが、こうした瞬時の反応でコミュニケーションをとれるわけではありません。自分の気持ちをじっくり考えて、言葉を選び、時間をかけないと、やり取りを持たない子もいます。そうした子どもたちは、機関銃のような会話の中で、自分の言葉が出る間もなく、反論も出来ず、ことば数が少なくなり、対人関係に自信が持てないことにもなります。私が相談室で出会う子どもたちは、自分の話を聞いてもらうことが好きだし、大人に話をしてもらうことも好きです。ことばを選ぶ時間を保障された言葉のやりとりが、安心して自分の気持ちを言葉にしています。すなわち、普段の生活の言葉をきちんと話せる環境を作ってあげることが大切であり、そのためには、大人がどれほど「子どものことばを聴く力」を持っているかにかかっているのではないのでしょうか。

中学生は複雑で難しい時期、親として子育てに悩むことが多々あると思われまます。そんな時はお気軽にご相談にいらして下さい。子育てのこと、勉強のこと、家族のこと、どんな些細なことでも構いません。皆様のお力に少しでもなれたら幸いです。

